

VG-CUP
- 2017 -

3. VerbandsgemeindeCup

3 Veranstaltungen der Verbandsgemeinde Vallendar

6. MAI 2017: StoneExperts TrailRun
10km

Lauftreff
TV Urbar

www.tv-urbar.de

24. JUNI 2017: Swim and Run Vallendar
750m schwimmen und
5 km laufen



swimandrun.dlrg-vallendar.de

9. SEPTEMBER 2017: 25. Int. Volkslauf
"Rund um Weikersburg"
Halbmarathon

Gewertet wird jeder, der alle genannten Wettkämpfe absolviert! Die Preisverleihung erfolgt am letzten Veranstaltungstag am 09.09.2017 auf dem Sportplatz Weikersburg.

Lauftreff SV Weikersburg

Lauftreffleiter: Arnold Hahn
Infos Volkslauf: Hans Schmalbach
Tel. 02622-4343
info@lauftreff-svweikersburg.de
www.lauftreff-svweikersburg.de



Navi: Peter-Friedhofen-Str. 1 | 56191 Weikersburg



www.lauftreff-svweikersburg.de

25
JAHRE

Wüstenhof
Halbmarathon

25. Int. Volkslauf „Rund um Weikersburg“
10. Wüstenhof Halbmarathon



Samstag 09.09.2017

Halbmarathon
Hauptlauf - 10 km
Novo Nordisk - Lauf gegen Diabetes - 5 km
Walking - 5 und 10 km



TERMIN: 9. September 2017
START/ZIEL: Sportplatz Weikersburg
Navi: Peter-Friedhofen-Str. 1
36191 Weikersburg

ZEITPLAN:
14.00 Uhr Bambinilauf (200 m)
14.15 Uhr Kinderlauf (1 km)
14.30 Uhr Jedermannlauf/Walking (5 km)
15.15 Uhr Halbmarathon (21,1 km)
15.30 Uhr Hauptlauf/Walking (10 km)



Landschaftlich reizvolle, mittel-schwere Strecken, überwiegend Wald- und Feldwege sowie asphaltierte Wirtschaftswege. Der Start befindet sich 50m neben dem Weikerstadion. Der Zieleinlauf ist auf dem Sportplatz.

UMKLEIDE/DUSCHEN:

Sporthalle Weikersburg
(neben dem Stadion)



WERTUNG:

Wettkampfklassen ab Jugend aufwärts nach DLO

ERGEBNISSE:

Die Ergebnisliste wird am Veranstaltungstag am Ziel ausgehängt und später im Internet veröffentlicht.



Die Streckenrekordsieger Halbmarathon/10 km erhalten Geldpreise.

REKORDE:

HM 1:13:47 Std. Stefan Andoc (2013)
1:27:36 Std. Tina Schneider (2013)

10 km 0:34:40 Std. Semere Fsehatsion (2016)
0:41:18 Std. Steffi Seitz (2005)

SIEGEREHRUNG:

Nach den Läufen auf dem Sportplatz

VERPFLEGUNG:

cs. alle 5 km Wasser; für Halbmarathonläufer zusätzlich Bananen; Nachversorgung im Ziel; für alle Teilnehmer alkoholfreies Bier.



ANMELDUNG bis spätestens 7. September 2017
unter www.lauftreff-sweikersburg.de oder bis
30 Minuten vor dem Start.

STARTGELD:

Bambinilauf	frei
Jugendlauf	3,- €
5 km Jedermann/Walking	5,- €
10 km Hauptlauf/Walking	6,- €
Halbmarathon	10,- €

STARTUNTERLAGEN:

Die Ausgabe erfolgt am Veranstaltungstag ab 13.00 Uhr.

URKUNDEN:

Bambinis, Jugend und Walker sowie die ersten drei jeder Altersklasse (m/w) aller Laufstrecken am Veranstaltungstag oder auf www.lauftreff-sweikersburg.de.

PREISE:

Bambinis und Klassensieger Jugend erhalten Sachpreise, die Zeitschnellsten Halbmarathon-, 10 km- und 5km-Läufer Sonderpreise.

Die ersten jeder Altersklasse sowie die ersten drei m/w des VerbandsgemeindeCups erhalten Preise.

HAFTUNG:

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder Schäden aller Art.

SONSTIGES:

Kinderbetreuung (bei jedem Wetter).